



Il domenica di Quaresima

Sul monte dell'ascolto

CON LA BIBBIA IN MANO

Dal Vangelo secondo Matteo (17,1-9)

Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco, apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra.

Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Gesù è capace di fare grandi cose... vicino a lui tutto è straordinario: anche le sue vesti risplendono. Come farà? Ha un segreto: mettersi in ascolto! È attento alle situazioni in cui si trova, non si stanca di parlare con chi racconta la parola di Dio; addirittura riesce a sentire il cuore di Dio Padre. Tutto questo lo trasforma. Se anche a te spesso, per farti sorridere, bastano le parole buone di chi ti vuole bene, allora immagina cosa potrebbe succedere se leggessi e ti sintonizzassi con la Parola!

ATTIVITÀ

Gesù è salito sul monte.

Sicuramente nei tuoi ricordi c'è un posto particolare, dove è accaduto qualcosa che ti ha emozionato, ti ha reso felice, ti ha fatto diventare un po' più grande. Questa settimana ripensa ai dettagli: i colori, i suoni, i profumi; poi prova qui sotto a disegnare la scena facendoti aiutare da chi era con te e ha condiviso quel momento.

Quando preghi, ricorda che anche in quegli spazi in cui hai vissuto momenti belli, in quelli dove ogni giorno cresci, Dio è con te e ti segue con amore.



Gesto

A tutti i bambini e ragazzi si consegna una candela con una pagina del Vangelo.

Preghiera

Signore Gesù, figlio amato del Padre,
trasfigurato sul monte,
aiutaci a lasciarci illuminare dalla luce
che promana dalla tua Parola
e ci svela a noi stessi
quali figli di Dio e tuoi discepoli. Amen.